1 JACA ENTRE PUENTES
Duración: 1h 40min. **Desnivel:** 150 m. **Distancia**: 4 Km.
Circular: si **Terreno:** pista · **Señalización:** si

2 ERMITA SANTA CRUZ
Duración: 2h 30min. **Desnivel:** 160 m. **Distancia**: 7 Km.
Circular: no **Terreno:** pista /camino **Señalización:** si

3 PEQUEÑO PASEO DEL AGUA (RÍO GAS)
Duración: 2h **Desnivel:** 30m. **Distancia**: 4 Km.
Circular: si **Terreno:** Sendero /camino **Señalización:** si

4 MIRADORES
Duración: 3h **Desnivel:** 70 m. **Distancia**: 8 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/camino **Señalización:** si

5 BAROS - PARADOR OROEL
Duración: 3h 30 min **Desnivel:** 450 m. **Distancia**: 8 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

6 PARADOR OROEL - BACIALS
Duración: 5h **Desnivel:** 695 m. **Distancia:** 10 Km.
Circular: no **Terreno:** sendero **Señalización:** no

7 PARADOR OROEL - CRUZ OROEL
Duración: 4h 30 min **Desnivel:** 585 m. **Distancia:** 9 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero **Señalización:** si

8 JACA - PARADOR OROEL
Duración: 4h **Desnivel:** 325 m.**Distancia**: 16 Km.
Circular: no **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

9 JACA - RAPITAN - IPAS - JACA
Duración: 2h 50 min **Desnivel:** 320 m. **Distancia**: 8 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

10 JACA - IPAS - BERGOSA -JACA
Duración: 6h **Desnivel:** 440 m. **Distancia**: 18 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

11 JACA -TOUR ASIESO
Duración: 4h **Desnivel:** 325 m. **Distancia:** 15 Km.
Circular: si **Terreno:** camino/pista **Señalización:** si

12 JACA - GROSIN
Duración: 6h **Desnivel:** 605 m. **Distancia:** 18 Km.
Circular: no **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

13 CERRERO
Duración: 2h **Desnivel:** 200 m. **Distancia**: 4 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

14 RAPITAN OCULTO
Duración: 2h 45 min **Desnivel:** 200 m. **Distancia**: 5 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/camino **Señalización:** no

15 LA BOTIGUERA
Duración: 3h 30 min **Desnivel:** 140 m. **Distancia**: 9 Km.
Circular: si · **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

---

PASEO Considerado como paseo el recorrido que aun siendo largo circula por un terreno sin dificultad y con la vision de jaca en todo momento.

MONTAÑA Se considera el recorrido que se realiza en gran parte por senderos con algunas pendientes aunque no tengan perdida, pero si zonas de humedad, rocas y gravilla en algun tramo.

AVENTURA Se consideran recorridos en los que la idea de orientacion y seguimiento de senderismo es fundamental sobre todo aptos para personas acostumbradas a moverse en terreno no marcado.

Nota importante. El tiempo calculado generalmente es a paso de guia. Un paso muy pausado que nos permite disfrutar en todo momento de los recorridos.

El nordic walking. (Marcha con bastones)
Los recorridos siguientes son ideales para hacer en la modalidad nordic walking. (1, 2, 3, 4, 8,9, 10, 11,13,15.)
En todos se pueden utilizar bastones de trekking.

Bea de Rivera Marinel.lo · www.infomapas.com · www.aticgrafic.com

INTRODUCCIÓN

Este mapa trata de centrar en el entorno de **Jaca** una referencia de excursiones y paseos desde el punto de vista del **Senderismo** pero tambien del **Nordic Walking** o **Marcha con Bastones**.

Utilizar los bastones para impulsarnos a cada paso de una forma lo mas natural posible. Con un pictograma, definimos los senderos marcados en el mapa que son mas asequibles para esta practica, pensando que esta tecnica si es depurada, se puede adaptar a ellos.

① JACA ENTRE PUENTES

Duración: 1h. 40min. **Desnivel:** 150 m. **Distancia**: 4 Km.
Circular: si **Terreno:** pista **Señalización:** si

Salida desde el mismo final del **paseo la Constitución**.
Bajamos al **Puente de San Miguel** que se ve desde el lugar denominado **Rompeolas** coloquialmente.
Giraremos por la margen derecha orográfica del río para continuar y pasar por un sendero preparado, terminando en la zona de la central eléctrica, dodecaedro.
Continuar por una pista estrecha y asfaltada para llegar en llano al **Puente de las Grajas**, aquí existe un gran almacén de venta de materiales de construcción.
Cruzar el puente y coger la pista forestal sin circulación de vehículos que es parte del camino de Santiago.
Regresamos a **Jaca**.

② ERMITA SANTA CRUZ

Duración: 2h. 30min. **Desnivel:** 160 m. **Distancia**: 7 Km.
Circular: no **Terreno:** pista /camino **Señalización:** si

Salir desde un parking situado cerca de la **rotonda de Barós,** rotonda característica que se sitúa a la salida de **Jaca** hacia **Sabiñanigo**.
Ascender unos metros por la carretera sin gran tráfico, cruzando el **puente de la Lana**
Cruce a la izquierda, por la primera pista forestal que pasa al lado de un chalet, continuamos la pista para en algún zigzag llegar a una antigua casa en ruinas, de aquí se ve el sendero marcado que nos lleva a la loma **Monticielo** y a la **Ermita de Santa Cruz.**

③ PEQUEÑO PASEO DEL AGUA

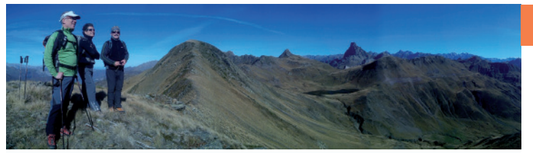
Duración: 2h. **Desnivel:** 30m. **Distancia**: 4 Km.
Circular: si **Terreno:** Sendero /camino **Señalización:** si

NOTA: este recorrido muy agradable en época de sequía, requiere atención en caso de Tormentas, el cauce puede sufrir variaciones bruscas.
Salimos desde el parking situado cerca de la **rotonda de Barós.** Sin cruzar el **puente de la Lana** sobre el río, nos acercamos a la izquierda del puente y vemos un sendero, marcado por el paso de la gente, una marca vertical.
Seguimos por la orilla orográfica derecha del río o sea nuestra izquierda según subimos, un recorrido por la obra de encauzamiento, continuamos por el sendero para pasar al lado de una borda, continuamos entrando en el bosque.
Cruce, que nos cambia totalmente la orientación en dirección a **Jaca** en pequeña subida por zona habitualmente húmeda,
Pasamos por la **Ermita del Rosario** para llegar al final a la **rotonda de Barós**.

④ CAMINO DE LOS MIRADORES.

Duración: 3h **Desnivel:** 70 m. **Distancia**: 8 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/camino **Señalización:** si

Salimos del parquing de la **rotonda de Barós**. No cruzamos el **puente de la Lana** y cogemos por la marqen derecha orográfica el camino que pasa por detras de todo un complejo de casas y del **polideportivo**.
Tramo semiurbano que pasa por la puerta del campo de fútbol y diversos campos de juegos. Llegamos a la carretera del Tenis y de los antiguos lavaderos, bajar por escalera a una zona umbría del bosque camino bien pisado. Posible humedad según época. Continuamos para ir alejándonos de la zona urbana.
Llegamos al **puente de San Salvador**, continuamos por pista asfaltada hacia la depuradora, y a los 2 km. subimos por una senda marcada hacia la loma que se ve a nuestra derecha, cogemos el camino recién restaurado de los miradores y regresamos por detrás del **llano de la Victoria** a **Jaca,** saliendo a la rotonda de la **Gasolinera de Jaca**, 400 m. nos separan de la rotonda de Barós.



⑤ DE BARÓS AL PARADOR DE OROEL

Duración: 3h. 30 min **Desnivel:** 450 m. **Distancia**: 8 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Aconsejamos subir en vehículo a **Barós**, desde aquí nos dirigimos hacia el Sur del pueblo, una pista nos indica el camino que después se convierte en senda muy marcada. Tramos en algunos momentos con pendiente, nos lleva a la carretera del **Parador de Oroel**, la cogemos a la derecha y andamos por ella (sin tráfico excesivo).
Seguimos por la carretera unos 150m, pasado el Parador por un camino muy marcado a la derecha, en descenso. El camino cruza una pista forestal más abajo. Coger hacia la derecha (Este)
Cuando la pista cambia de orientación, veremos un hito (construcción de varias piedras unas sobre otras) señal que indica que debemos bajar por la senda un poco descarnada)
Llegamos al cruce de las **Fuentes de Barós** para continuar de regreso al pueblo. En descenso. Llegamos a la **Gasolinera de Jaca**. 400m. nos separan de la rotonda de Barós.

⑥ PARADOR DE OROEL A PUNTA BACIALS.

Duración: 5h. **Desnivel:** 695 m. **Distancia:** 10 Km.
Circular: no **Terreno:** sendero **Señalización:** no

Necesarios conocimientos de montañismo.
Desde la **rotonda de la gasolinera de Jaca**, coger el ramal desvío que indica, **San Juan de la Peña**, con vehículo subir por la carretera y en varios kilometros dejar el vehículo en el **Parador de Oroel** (Parking habilitado)
Un cartel nos indica el inicio de subida del camino a la **Cruz de Oroel**, hacemos una serie de lazadas en camino con pendientes diversas, muy trazado, estamos atentos a una curva que a izquierdas, nos marca un cartel que pone **dirección Cruz.**
En esta curva, veremos una senda diagonal que está poco marcada y a veces con algunas ramas cruzadas, este punto es la desviación al **camino de Bacials**.
Camino sin señales, pero bien pisado y fácil de seguir, bajadas y subidas para cruzar el bosque en dirección Este.
Tras más o menos una hora de senda, llegamos en fuerte pendiente a una loma y una gran campa poco pendiente, nos situamos en la confluencia hacia la **cumbre de Bacials**, nos dirigimos al Este para seguir los rastros de senda y llegar a la cumbre amplio pasto entre bojes. Fijarse bien en la traza de sendero.

⑦ PARADOR - CRUZ DE OROEL

Duración: 4h. 30 min. **Desnivel:** 585 m. **Distancia:** 9 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero **Señalización:** si

Desde la rotonda de la **gasolinera de Jaca**, coger el ramal desvío que indica, **San Juan de la Peña**, con vehículo subir por la carretera y en varios kilometros dejar el vehículo en el **Parador de Oroel** (Parking habilitado)
Un cartel nos informa del itinerario. El sendero es fácil de seguir pero no nos engañemos, es un sendero con características de montaña.
Una serie de zig zags en el bosque, nos llevan a la loma cimera donde se encuentran unos antiguos **pozos de nieve** (neveras)
Desde este punto despejado vemos la **Cruz** al oeste de nuestra posicion. Posibilidad de seguir por la misma loma cimera para los más avezados o por el camino que es llano, para enseguida comenzar en suave subida a la cumbre. **Cruz de Oroel 1770 m.**

⑧ JACA - PARADOR OROEL

Duración: 4h. **Desnivel:** 325 m. **Distancia:** 16 km.
Circular: no **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Salimos desde el cruce de la **calle Coso** con la **Bajada de Baños**. Andamos por esta calle en bajada y cruzamos bajo el puente de la **Avenida Perimetral** para pasar por la puerta del **Club de Tenis**.
Nos situamos en la pista asfaltada que va al club de Tenis, pasamos por la puerta y una pendiente nos lleva a la confluencia de dos pistas. Coger el ramal izquierdo según se sube de la pista. Tras recorrer la **pista forestal**, llegamos a un rellano.
La pista se convierte en senda, cartel indicador. Pasamos por la **Ermita de San Salvador** y continuamos en ascenso para llegar a cruzar una pista forestal y seguir por senda pendiente. Llegamos a la carretera del Parador. A la izquierda (este) 150 m. nos lleva hasta el **Parador de Oroel**.

⑨ JACA - RAPITÁN - IPAS - JACA

Duración: 2h. 50 min. **Desnivel:** 320 m. **Distancia**: 8 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Salimos de **plaza del Folklore** o en su defecto del **parking del hospital de Jaca**.
Andamos por la **calle Rapitán** hacia el **parking del hospital**.
Desde el parking donde comienza la subida de carretera a **Rapitán**, podemos coger un camino perfectamente marcado. Atención porque es pendiente, se puede compaginar con tramos de carretera.
Llegamos a Rapitán, la fortaleza y una construcción de apartamentos, pasamos por su cara sur y vemos una antena, seguimos por una pista forestal bajo la antena que se convierte en senda. La senda recorre toda la loma cimera, llega un momento que desciende hacia un gran campo y al río generalmente seco pero con un puente.
Ascendemos por una pista y podemos entrar a visitar **Ipas**.
Retomamos la pista ya en descenso y que al final llanea para llegar al complejo del Centro comercial. Bajamos a una rotonda y de aquí subimos por una acera hacia el **parking del Hospital** o bajamos a la **plaza del Folklore** según opción.

⑩ JACA - IPAS - BERGOSA - JACA.

Duración: 6h **Desnivel:** 440 m. **Distancia**: 18 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Se aconsejan conocimientos de montañismo.
Nos situamos en el **parking del centro comercial de Camparcián** de **Jaca**, antes de la entrada al parking veremos una pista asfaltada que nos lleva hacia el **centro de gestión de residuos de Jaca** y las **perreras municipales**. Pasamos por su puerta y continuamos de forma ascendente por la pista forestal hacia **Ipas**, al llegar bajo el pueblo, vemos un cartel que indica **Albarín**.
Continuamos por esta pista que asciende sin parar hacia esta cumbre, a la cual no llegaremos. Llegamos a una confluencia de pistas forestales y cogemos el ramal mas bajo que en principio es llano. Continuamos por la pista hasta encontrar un hito y una señal, nos da entrada a la senda que nos lleva al pueblo de **Bergosa,** entramos al pueblo por la parte superior. Descendemos por su calle antiguamente la principal (el pueblo tiene algunas construcciones ya abandonadas). Llegamos a una era, o pequeño campo con una bonita edificación. y un **merendero de cemento**, una bandera generalmente nos recibe en la zona. Por debajo de la construcción sale el antiguo camino de **Bergosa** a **Jaca**.
Bajamos y cruzamos por encima de la vía del tren para llegar al **camino de Santiago**, fácil de seguir, este camino nos lleva a **Jaca**. Pasamos por debajo del puente de **Torrijos** (cantera en la confluencia con la carretera **nacional N-330**)
Se continua por una pista paralela a la carretera hasta la entrada de Jaca. El callejero de Jaca nos es útil para llegar al parking donde hemos dejado el vehículo.

⑪ JACA - TOUR ASIESO

Duración: 4h **Desnivel:** 325 m. **Distancia:** 15 Km.
Circular: si **Terreno:** camino/pista **Señalización:** si

Excursión larga por pista forestal bien trazada, sin transito de vehículos.
El **árbol de la Salud** se encuentra al final de la **avenida de Francia**, donde acaban las casas y existe un cartel de Nordic Walking con unos bancos, desde aquí bajamos por unas escaleras de piedra para seguir la pista del **camino de Santiago**, esta pista nos lleva al **puente de las Grallas**, cruzar el puente y seguir la pista primero con cemento de la derecha, pasa por encima del almacén de construcción, seguimos la pista siempre en ramal derecho, nos lleva tras unos 6 km. al **collado de Serés**.
Desde el **coll de Serés**, nos fijamos en la pista que sale en diagonal a la izquierda (Sur - Este). La pista tras 4 km. nos deja en el **pueblo de Guasillo**, cartel que nos indica dirección **Asieso**.
De **Asieso** salimos del pueblo por la carretera a **Jaca** para llegar al **Puente Nuevo** y ascender directamente por un sendero que sale en la margen derecha del Puente, una vez cruzado el mismo. Recorremos el **paseo de invierno** en sentido norte para llegar al **árbol de la Salud**.

⑫ JACA - GROSÍN

Duración: 6h **Desnivel:** 605 m. **Distancia:** 18 Km.
Circular: no **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Excursión larga por pista forestal en buen estado a veces y en invierno con mucha humedad en su trazado.
Aconsejamos acercarse en vehículo al **puente de las Grallas**, a escasos 3 km. de Jaca **dirección Canfranc N-330**.
Cruzar el puente y en una cuesta de cemento junto al almacén de construcción, marcas de parking en el suelo. Dejamos el vehículo.
Salimos por la pista cimentada que después se convierte en pista natural, tras 6 km. llegamos al **collado de Serés**.
En el collado, cogemos el ramal derecho según subimos (orientación NW. de la pista forestal que nos dirige al **Grosín**)
En un momento dado vemos la loma de subida desde la pista forestal, pero hay una desviación, dirigirnos por el ramal izquierdo, a los pocos metros vemos un cartel de dirección. Cogemos el sendero a la cima, empinado. En la cima el hito geodésico nos indica el fin de la ascensión.

⑬ CERRERO

Duración: 2h **Desnivel:** 200 m. **Distancia**: 4 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Dejamos el vehículo cerca del **Puente Nuevo** en la carretera de **Asieso**.
Cartel de PR indica **puente de las Grajas**.
Subir a pie por la carretera poco transitada hacia **Asieso**, pequeño pueblo Iglesia Románica. Se cruza el pueblo por la única calle para coger la pista que sube al **depósito de agua**.
Salimos por el camino tipo pista que continúa horizontal en dirección este (derecha). Se cruza una gran zona descarnada, descenso y después ascenso a la otra vertiente. Cruzar dos zonas más como la anterior y se llega por una pista tipo camino, al inicio de la tubería que baja a la central. Seguir por la pista y coger el ramal en el cruce en descenso, hasta el **puente de las Grajas**.
No cruzar el puente (indicación PR **Puente Nuevo**, seguir por el margen Izquierda del río (pista asfaltada), pasamos por la base de la tubería. Seguir el camino que termina en pista ascendente, se llega a donde hemos dejado el vehículo.

⑭ RAPITAN OCULTO

Duración: 2h 45 min **Desnivel:** 200 m. **Distancia**: 5 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/camino **Señalización:** no

Excursión considerada de aventura, pasa por zonas con senda descarnada y es necesario un mínimo sentido de orientación.
Dejamos el vehículo en el **Parquing del Hospital de Jaca** o más abajo en la **plaza del Folklore**. En ese caso subir por la calle Rapitán hasta el hospital. En la esquina este del parking hay un cartel de madera junto a la entrada del centro de servicios del ayuntamiento.
Recorremos el camino del canal, horizontal, hasta uno de los pequeños puentes que lo cruzan hacia el bosque en subida, ojo porque hay que estar atento a la salida del camino que está muy pisado con respecto al resto. Abandonando el canal, subimos por una senda en el bosque de pinos. Atentos a las trazas de camino que son evidentes pero sin señalización.
Vamos dando la vuelta a **Rapitán** por el norte, algunas zonas hay que pasarlas y son aereas ya que la senda se ha caido en epoca de lluvias. No es un camino con grandes desniveles. Al final de la senda, llegamos a un barranco de color gris, hay un hito. Seguir por el barranco en sentido ascendente, no suele tener mucha agua por lo que se puede sortear el torrente. Llegamos a un ramal del barranco, coger el ramal izquierdo con algún paso estrecho.
Al poco llegamos a las inmediaciones del **collado de Ipas** orientado al este. Aqui hay un cartel indica Ipas Jaca, seguirlo, a no ser que deseemos subir a Rapitan por el camino que se ve ascender a la derecha de nuestra posicion (oeste). Si seguimos por la pista veremos un puente de madera, subir una pequeña pendiente y comenzar a bajar por debajo del pueblo de **Ipás** hacia **Jaca**.

⑮ TOUR RÍO ARAGÓN (LA BOTIGUERA)

Duración: 3h 30 min **Desnivel:** 140 m. **Distancia:** 9 Km.
Circular: si **Terreno:** sendero/pista **Señalización:** si

Salimos del final del **paseo de la Constitucion** (Rompeolas)
En horizontal sale una pista asfaltada por detrás de unos bloques de casas, llegamos a una zona en la que el camino sigue pero pasa por debajo del complejo comercial del **llano de la Victoria**. Pista en muy buen estado.
Llegamos frente al **cementerio** y confluimos con la carretera que va a **Puente la Reina y Pamplona**. Seguimos por el margen derecho de la carretera, esto coincide con un tramo **del camino de Santiago**, pasamos por diversas construcciones tipo bordas y chalets con pequeño desnivel de bajada que nos lleva a la orilla del río. Estamos en el lugar denominado la **Botiguera**, cambiamos de sentido el camino gira hacia el noreste en sentido retorno a **Jaca**. Observamos el **puente colgante** y lo cruzamos. Al salir del puente, coger el sendero que sale a la izquierda, este enseguida sube moderadamente por una zona húmeda y va por la margen derecha orográfica del río en **direcciónn a Jaca**. Llegamos a un cruce que en nuestro caso, lo cogemos de frente por el camino, sin seguir la indicación de Banaguas.
Llegamos al **puente de San Miguel** y desde aquí cruzando el puente ,subimos al lugar donde iniciamos la excursión. Recorremos el **paseo de invierno** en sentido norte para llegar al **árbol de la Salud.**

MAPA DE SENDEROS DE **JACA**

Senderismo y Nordic Walking



JACA PIRINEOS
Ayuntamiento de Jaca

974 360 098 · www.jaca.es





